

## Julia Schlüfter, Heilpraktikerin für Psychotherapie & Traumatherapeutin

„Die Arbeit von Atman ist für mich wie ein Streichholz, das ein Licht im Menschen entzünden kann, der schon sehr viel Leid erlebt hat. Das mit zu erleben ist für mich pure Freude und gibt meiner Arbeit eine besondere Sinnhaftigkeit.“

Ich heiße Julia Schlüfter und habe eine eigene Therapie Praxis in Karlsruhe. Ich bin ausgebildete Kunsttherapeutin und Systemische Traumatherapeutin. Diese Arbeit beinhaltet sprachliche, aber auch andere Möglichkeiten der inneren Arbeit. Seit über 20 Jahren bin ich Yogalehrerin und arbeite viel mit entspannenden und lösenden Klängen, sowie Aromatherapie um einen sicheren und geschützten Raum für die Klienten auf den unterschiedlichsten Ebenen herzustellen. Ich verstehe mich als Raumgeberin und achtsame Reiseleitung auf dem Weg in die innere Heilung.

- Ausbildung in Klinischer Kunsttherapie / Kunstpädagogik (Schwerpunkt Psychosomatik)
  - Systemische Traumatherapie
  - Yoga (BDY), Körperarbeit und Entspannungsverfahren (Einzel und Gruppe)
  - Klangtherapie (Klangschalen)
  - Meditation und Fantasiereisen
  - Coaching Life / Business
  - Ausbildung zur Mediatorin (friedliche Konfliktlösung)
- 

Seit 2018 arbeite ich passioniert für den FKA. Ich habe dort schon in den unterschiedlichsten Gruppen und in intensiven Einzelsettings wirken dürfen. Einem Menschen Hoffnung und Halt zu geben, der zum Teil Unfassbares und Unausprechliches erlebt hat und ihn liebevoll wieder in seine Kraft zu führen ist mir ein Herzensanliegen.